



LIVING **GATEWAYS**

Taller de apego

**Cría con Amor, Presencia y
Propósito**



502-5510-9459

www.livinggateways.org

Taller de Apego

Cría con Amor, Presencia y Propósito

Objetivo Curricular:

Acompañar a padres, madres y cuidadores en un proceso de transformación personal y familiar, integrando principios de la teoría del apego, crianza respetuosa, regulación emocional y la fe cristiana, con el fin de formar vínculos seguros, sanar heridas emocionales; no se trata de formar padres perfectos, sino presentes, conscientes y espiritualmente acompañados para criar hijos con identidad, seguridad y propósito espiritual.



Esta formación invita a la disposición del aprendizaje, apertura a la reflexión personal y compromiso con la práctica en el hogar.

El resultado esperado es: que sean padres que vivan más conscientes, emocionalmente disponibles, espiritualmente integrados y capaces de construir vínculos seguros que promuevan el desarrollo saludable de sus hijos.

(No se requieren conocimientos previos de psicología ni ser profesional de la salud mental)

Perfil de Ingreso

- Padres y madres de familia con hijos en etapa infantil (de 0 a 11 años)
- Cuidadores principales interesados en fortalecer el vínculo afectivo con sus hijos.
- Padres que deseen integrar principios de fe cristiana en su estilo de crianza
- Familias que buscan herramientas prácticas para ejercer una disciplina respetuosa y formativa
- Padres que reconocen la influencia de su propia historia familiar y desean criar desde una manera más consciente.



Perfil de Egreso

Al finalizar el taller, se espera que los participantes sean padres y madres que:

En el plano personal:

- Sepan reconocer sus propias emociones y patrones familiares
- Practiquen la autorregulación antes de corregir
- Se relacionen consigo mismos con mayor compasión y consciencia.

En el plano relacional:

- Ejercen autoridad firme y amorosa
- Establezcan límites claros sin dañar el vínculo
- Practiquen escucha empática, activa y validación emocional
- Sepan reparar después de un conflicto
- Puedan generar ambientes seguros y de confianza en el hogar

En el plano espiritual:

- Comprendan la crianza que ejercen como una misión formativa y relacional
- Modelen valores cristianos desde el ejemplo y no desde la imposición
- Integren la fe en la vida cotidiana familiar
- Acompañen el desarrollo espiritual de sus hijos con respeto y coherencia

En el plano formativo:

- Sepan aplicar herramientas prácticas de crianza consciente
- Puedan diferenciar disciplina formativa de castigo punitivo
- Fomenten autonomía progresiva sin romper el vínculo
- Tomen decisiones educativas desde la reflexión y no desde la reacción



LIVING GATEWAYS | 502-5510-9459 | infolivinggt@gmail.com
www.livinggateways.org

Taller de Apego

Cría con Amor, Presencia y Propósito

Pénsum de Estudio

MÓDULOS 1-2

Objetivo

Ayudar a los padres a comprender el vínculo afectivo como base del desarrollo emocional y espiritual del niño, historia personal y estilo de apego impactan su forma de amar, corregir y vincularse con sus hijos.

“Nadie puede amar desde lo que no ha recibido”

Módulo 1

EL APEGO: BASE EMOCIONAL PARA LA VIDA

- Comprender el concepto de apego
- Seguridad emocional
- Validación emocional
- Autorregulación
- Escucha empática

Objetivo

Transformar el concepto de disciplina desde el control hacia la conexión, ofreciendo herramientas prácticas y concretas para educar y guiar con respeto, límites firmes sin perder autoridad, sin violencia ni culpa.

“Disciplina no es castigo, es formación del corazón”

Módulo 2

CRIANZA RESPETUOSA Y DISCIPLINA CON AMOR

- Comprensión Educativa
- Autoridad Saludable
- Modelo espiritual
- Coherencia
- Regulación emocional

Objetivo

Facilitar un espacio de sanidad interior donde los padres puedan reconocer heridas, patrones y formas inmaduras de amar que se repiten inconscientemente. Acompañarlos a reconocer su propia historia emocional para evitar transmitir heridas no resueltas.

“No criamos desde lo que sabemos, sino desde lo que hemos vivido”

Módulo 3

SANAR HERIDAS, ROMPER PATRONES Y RESTAURAR EL CORAZÓN

- Autoconciencia
- Identificación emocional
- Responsabilidad
- Autocompasión
- Reparación

Objetivo

Guiar a los padres a comprender que criar también es formar alma, identidad y destino espiritual, integrando la fe, vínculo y sentido de vida en la crianza cotidiana.

“Criamos hijos, no solo corregimos conductas”

Módulo 4

CRIAR CON PROPÓSITO ESPIRITUAL

- Criar desde la identidad
- Modelar la fe en la vida diaria
- Formar personas que aman
- Oración familiar
- Autonomía con vínculo
- Cierre y envío

MÓDULOS 3-4



Taller de Apego

Cría con Amor, Presencia y Propósito

Instructora

Psicóloga Clínica egresada de la Universidad de San Carlos de Guatemala.

Miembro y representante para Guatemala desde 2016 de la International Attachment Network, con sede en Londres. Su trabajo se fundamenta en la Teoría del Apego, entendiendo que toda persona necesita una base segura desde la cual crecer, sanar y desarrollarse.

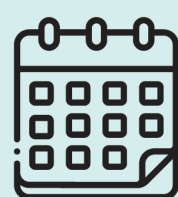


Lcda. Ileana A. Pérez
Hanser de
Bethancourt

A lo largo de su trayectoria ha acompañado a niños, adolescentes y adultos en momentos de crisis, transición y búsqueda de sentido. Concibe la psicoterapia como un encuentro humano profundo: un proceso creativo e intersubjetivo donde la relación terapéutica se convierte en un espacio seguro que permite reorganizar la experiencia emocional y fortalecer los recursos internos.

Donación

- Donación: Q325| Individual
Q455| Dos personas
- Forma de contribución: transferencia bancaria o visa link
(Nota: inicio de curso sujeto a cupo mínimo)



DURACIÓN: 20 horas en total
Fecha: del Lunes 6 de Julio al Lunes 23 de Noviembre, 2026
(Lunes 9 de Noviembre no habrá clase)



MODALIDAD: virtual Zoom
OBLIGATORIO CAMARA ABIERTA
Reunión informativa Lunes 29 de Julio de 8:15-8:45pm



Una sesión semanal los días Lunes de 8-9PM



LIVING GATEWAYS|502-5510-9459| infolivinggt@gmail.com
www.livinggateways.org